

PROGRAMA DO CURSO

ENT. FORMADORA	Avós & Netos, Apoio à família, Lda	TIPOLOGIA	Formação		
CURSO	Técnico Auxiliar de Apoio a Pessoas com Deficiência				
LOCAL	Rua da Boavista N.º 844 – 5.º andar, sala 5.3				
DURAÇÃO	(80+160h) 240 horas c/estágio (opcional)	DATA DE INÍCIO	A definir	DATA DE FIM	A definir

OBJETIVOS

Objetivos Gerais

Desenvolver competências técnicas e humanas no âmbito do auxílio na prestação de cuidados a pessoas com deficiência, contribuindo para a sua valorização pessoal, desenvolvimento de autoestima e da autonomia, bem como da sua integração social.

Objetivos Específicos

No final do curso o formando deverá ser capaz de:

- Prestar cuidados de apoio direto à criança e jovem / adulto com deficiência, contribuindo para o seu bem-estar biopsicossocial;
- Apoiar as famílias, facilitando a integração, a autonomia e criando condições que visem a valorização pessoal e a integração social de pessoas com deficiência;
- Aplicar estratégias de desenvolvimento da autoestima e de autonomia pessoal e social;
- Acompanhar e apoiar as pessoas com deficiência nas diversas atividades de vida diária;
- Prestar apoio nos cuidados de alimentação, higiene e conforto da criança, jovem / adulto, nos diversos contextos de atuação;
- Colaborar no desenvolvimento de atividades socioeducativas a desenvolver pelas crianças e jovens / adultos, ajudando-os na aplicação dos métodos a utilizar.

DESTINATÁRIOS

Estudantes; desempregados com interesse pela área da Deficiência, profissionais que pretendam uma reconversão profissional, profissionais que trabalham na área e que pretendam reciclar ou adquirir mais conhecimentos, público em geral com interesse na aquisição de mais conhecimentos sobre esta área.

Requisitos de Acesso: Idade \geq 18 anos, escolaridade mínima obrigatória ao nível do 12.º ano (de acordo com data nascimento).

PREÇO

Sob consulta

DESCONTO

5% para ex-formandos, colaboradores da Avós & Netos, 2 inscrições em simultâneo, pronto pagamento ou desempregados.

ENQUADRAMENTO

Saídas profissionais: Empresas e serviços de apoio no Domicílio; Serviços de Saúde; Centros de Apoio à Deficiência e Multideficiência.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologia de formação

Formação Presencial com acesso à plataforma moodle;

Formação à distância na modalidade b-learning (presencial, síncrona e assíncrona); modalidade e-learning (síncrona e assíncrona);

Tutorial (assíncrona): A tutoria é ativa e permanente, o que permite ao Formando ler, refletir e analisar a informação antes de intervir, ao seu próprio ritmo e nos momentos que lhe sejam mais convenientes.

Nas sessões assíncronas, em cada módulo será criado um ou mais Fóruns de Discussão moderado pelo Formador e que permanecerá aberto ao longo de todo o Curso. Em cada Módulo, cada formando deve realizar a(s) proposta(s) de trabalho, bem como o teste de avaliação.

Metodologia de avaliação

- Avaliação da aprendizagem dos formandos será realizada através de testes de avaliação, propostas de trabalho e de discussões/exposições de ideias no fórum, no decorrer do curso.
- A pontualidade, assiduidade, comportamento e a participação ativa também serão parâmetros relevantes para a avaliação final.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS E RESPECTIVA CARGA HORÁRIA

MÓDULO I – INTRODUÇÃO AO ESTUDO DA DEFICIÊNCIA – 12 horas

- Deficiência: conceitos e terminologia
- Evolução dos sistemas de classificação e dos modelos conceptuais
- Tipos de deficiência e caracterização
- Causas da deficiência
- Nível de gravidade
- Co-morbilidades

MÓDULO II – A DEFICIÊNCIA NA INFÂNCIA – 24 horas

- Sinais de alerta
- Avaliação e sinalização na infância
- Intervenção precoce:
- O percurso da criança com necessidades educativas especiais (NEE)
- Intervenção nos domínios cognitivo, sensorial e socio emocional
 - Em novas aprendizagens
 - Nos comportamentos e emoções
 - Na Autonomia funcional
- Abordagens terapêuticas
- Respostas sociais e apoios à criança com deficiência
- Legislação aplicável
- Segurança, saúde e higiene
- Boas práticas e orientações para técnicos e cuidadores / auxiliares

MÓDULO III – A DEFICIÊNCIA NO ADULTO – 28 horas

- Avaliação no jovem/adulto:
 - Conceitos gerais das escalas de avaliação e classificação específicas
 - Avaliação psicossocial
- Intervenção nos domínios cognitivo, sensorial e socio emocional no jovem e adulto com deficiência
- Abordagens terapêuticas e multidisciplinares
- Respostas sociais e apoios ao jovem e adulto com deficiência
- A expressão da sexualidade e afetividade
- Legislação aplicável
- Avaliação da incapacidade
- Processo de tutoria e de interdição/inabilitação
- Segurança, saúde e higiene
- Boas práticas e orientações para técnicos e cuidadores / auxiliares
- Comunicação e Informação
- Processos individuais e registos

MÓDULO IV – COMUNICAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PESSOAL – 16 horas

- Comunicação com a família de crianças e jovens / adultos com deficiência
 - A importância da relação empática
 - Orientação para a promoção da autonomia
- Comunicação com utentes em contexto institucional
- Comunicação com pares e trabalho de equipa
- Barreiras à comunicação
- Gestão de conflitos
- Gestão emocional, stress e burnout

ESTÁGIO (Opcional) – 160 horas

EQUIPA PEDAGÓGICA – PESSOAL DOCENTE E NÃO DOCENTE

Gestor de Formação, Coordenador Pedagógico, Técnico Administrativo e Formadores.

RECURSOS E MATERIAIS PEDAGÓGICOS

Os requisitos técnicos necessários para acesso e participação nas formações à distância são:

- a) Possuir, além de acesso à internet, um browser, preferencialmente Chrome, Internet Explorer, Firefox ou Safari;
- b) Microsoft Office ou outro software compatível para visualizar os documentos em anexo (DOC, PPT, XLS);
- c) Adobe Acrobat Reader ou outro software compatível que permita a visualização de ficheiros em formato PDF;
- d) Computador equipado com um processador 450 MHz ou superior (233 MHz processador mínimo);
- e) Memória RAM 256 Mb, mínimo recomendado;
- f) Uma placa gráfica Super VGA com uma resolução de ecrã mínima de 1024 x768;
- g) Placa de som;
- h) Para as sessões síncronas deverá possuir câmara e microfone para melhor aproveitamento das potencialidades da plataforma.

Os materiais de apoio são disponibilizados através da plataforma Moodle. Como materiais de apoio podemos ter manuais, apresentações Power Point, vídeos, fichas de apoio, artigos científicos, entre outros desde que o formador e equipa pedagógica os considere adequados à aprendizagem do formando.

ESPAÇOS E REQUISITOS LOGÍSTICOS

A Avós & Netos – Apoio à família, Lda, pode desenvolver as suas ações de formação em instalações próprias ou cedidas, em locais previamente divulgados no material de promoção dos cursos.

O seu modelo de atuação engloba diferentes tipologias de formação, desde Wokshops, Seminários, Cursos técnicos, Formações modulares, Especializações, Formações à medida, Formações intra e interempresa, procurando uma resposta mais adequada às necessidades formativas individuais de todos os que procuram os Serviços da Avós & Netos.

Neste processo de formação à distância, a Avós & Netos utiliza como canal de distribuição a Internet, nomeadamente através de plataformas para o efeito.

A Avós & Netos – Apoio à família, Lda, possui instalações adequadas para a realização de sessões teóricas e práticas (três salas devidamente equipadas), podendo ainda assim no caso de clientes institucionais e em situações específicas (por exemplo estágios formativos) recorrer a instalações devidamente preparadas para o efeito e cedidas pelas entidades clientes e/ou parceiros, normalmente em contexto de trabalho.

Importa referenciar que sempre que sejam utilizados espaços externos à Avós & Netos – Apoio à família, Lda, é assegurado o cumprimento de todos os requisitos definidos para as atividades a desenvolver permitindo o cumprimento dos critérios de aprendizagem definidos, a aplicação dos conhecimentos adquiridos na componente teórica e a realização de atividades práticas visando competências/capacidades determinados nos programas de formação em causa.

A Avós & Netos – Apoio à família, Lda, dispõe ainda de equipamento adequado à realização das ações formativas previstas no seu Plano de Atividades.