

PROGRAMA DO CURSO

ENT. FORMADORA	Avós & Netos, Apoio à família, Lda	TIPOLOGIA	Formação		
CURSO	Técnico de Animação de Idosos				
LOCAL	Rua da Boavista Nº 844 – 5º andar, sala 5.3				
DURAÇÃO	(60+160h) 220 horas c/estágio (opcional)	DATA DE INÍCIO	A definir	DATA DE FIM	A definir

OBJETIVOS

Objetivos Gerais

Desenvolver competências técnicas e humanas no âmbito de atividades de animação/ocupação da pessoa idosa.

Objetivos Específicos

No final do curso o formando deverá ser capaz de:

- Reconhecer a importância da animação/ocupação na 3ª idade.
- Planificar e desenvolver de forma adequada técnicas de animação de grupos no trabalho com a pessoa idosa.
- Planificar e desenvolver de forma adequada atividades de animação/ocupação na 3ª idade realçando essa importância no meio institucional.
- Construir atividades de estimulação cognitiva.
- Construir técnicas de diferentes terapias.
- Aplicar as técnicas de animação à pessoa idosa com doença mental.
- Desenvolver jogos de expressão corporal.
- Desenvolver técnicas de massagem localizada ao idoso.
- Desenvolver técnicas de fisioterapia.

DESTINATÁRIOS

Estudantes; desempregados com interesse pela área, ajudantes familiares, funcionários de lares, centros de dia, profissionais que pretendam uma reconversão profissional, profissionais que trabalham na área e que pretendam reciclar ou adquirir mais conhecimentos, público em geral com interesse na aquisição de mais conhecimentos sobre esta área.

Requisitos de Acesso: Idade ≥ 18 anos, escolaridade mínima obrigatória ao nível do 9º ano (de acordo com data nascimento).

PREÇO

Sob consulta

DESCONTO

5% para ex-formandos, colaboradores da Avós & Netos, 2 inscrições em simultâneo, pronto pagamento ou desempregados.

ENQUADRAMENTO

Saídas profissionais:

- Hospitais Públicos e Privados
- Centros de Saúde
- Lares de Terceira Idade
- Centros de Dia
- Apoio Domiciliário
- Entre Outros

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologia de formação

Formação Presencial com acesso à plataforma moodle;

Formação à distância na modalidade b-learning (presencial, síncrona e assíncrona); modalidade e-learning (síncrona e assíncrona);

Tutorial (assíncrona): A tutoria é ativa e permanente, o que permite ao Formando ler, refletir e analisar a informação antes de intervir, ao seu próprio ritmo e nos momentos que lhe sejam mais convenientes.

Nas sessões assíncronas, em cada módulo será criado um ou mais Fóruns de Discussão moderado pelo Formador e que permanecerá aberto ao longo de todo o Curso. Em cada Módulo, cada formando deve realizar a(s) proposta(s) de trabalho, bem como o teste de avaliação.

Metodologia de avaliação

- Avaliação da aprendizagem dos formandos será realizada através de testes de avaliação, propostas de trabalho e de discussões/exposições de ideias no fórum, no decorrer do curso.
- A pontualidade, assiduidade, comportamento e a participação ativa também serão parâmetros relevantes para a avaliação final.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS E RESPECTIVA CARGA HORÁRIA

MÓDULO I – OCUPAÇÃO E ANIMAÇÃO NA 3ª IDADE - 8 horas

- Reconhecer a animação como metodologia de intervenção preventiva de estimulação no Idoso.
- Identificar os diferentes tipos de animação para intervenção e as atividades e técnicas disponíveis.
- Perfil do animador, identificar as características e competências a desenvolver, necessárias ao animador geriátrico.

MÓDULO II – PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO NO DOMICÍLIO E NAS INSTITUIÇÕES – 12 horas

- Elaboração de um plano de atividades.
- Identificação de objetivos.
- Identificação de recursos humanos, materiais e logísticos.
- Definição de responsabilidades/tarefas.
- Seleção de critérios de avaliação.

MÓDULO III – ANIMAÇÃO DE IDOSOS NO DOMICÍLIO - 16 horas

- Atividades ligadas ou não a anteriores profissões- artesanato ou arte decorativa.
- Atividades de animação e técnicas no domicílio – Atividades manuais.
- Atividades de animação de grupo.

MÓDULO IV – Animação da Pessoa Idoso com Doença Mental – 24 horas

- Perceção de conceitos ligados á temática do módulo.
- Aplicar técnicas de animação em pessoa idosa com doença mental.
- Técnicas de estimulação cognitiva – terapias ocupacionais.
- Técnicas específicas – massagens, exercício localizado.

ESTÁGIO – 160 horas

EQUIPA PEDAGÓGICA – PESSOAL DOCENTE E NÃO DOCENTE

Gestor de Formação, Coordenador Pedagógico, Técnico Administrativo e Formadores.

RECURSOS E MATERIAIS PEDAGÓGICOS

Os requisitos técnicos necessários para acesso e participação nas formações à distância são:

- a) Possuir, além de acesso à internet, um browser, preferencialmente Chrome, Internet Explorer, Firefox ou Safari;
- b) Microsoft Office ou outro software compatível para visualizar os documentos em anexo (DOC, PPT, XLS);
- c) Adobe Acrobat Reader ou outro software compatível que permita a visualização de ficheiros em formato PDF;
- d) Computador equipado com um processador 450 MHz ou superior (233 MHz processador mínimo);
- e) Memória RAM 256 Mb, mínimo recomendado;
- f) Uma placa gráfica Super VGA com uma resolução de ecrã mínima de 1024 x768;
- g) Placa de som;
- h) Para as sessões síncronas deverá possuir câmara e microfone para melhor aproveitamento das potencialidades da plataforma.

Os materiais de apoio são disponibilizados através da plataforma Moodle. Como materiais de apoio podemos ter manuais, apresentações Power Point, vídeos, fichas de apoio, artigos científicos, entre outros desde que o formador e equipa pedagógica os considere adequados à aprendizagem do formando.

ESPAÇOS E REQUISITOS LOGÍSTICOS

A Avós & Netos – Apoio à família, Lda, pode desenvolver as suas ações de formação em instalações próprias ou cedidas, em locais previamente divulgados no material de promoção dos cursos.

O seu modelo de atuação engloba diferentes tipologias de formação, desde Workshops, Seminários, Cursos técnicos, Formações modulares, Especializações, Formações à medida, Formações intra e interempresa, procurando uma resposta mais adequada às necessidades formativas individuais de todos os que procuram os Serviços da Avós & Netos.

Neste processo de formação à distância, a Avós & Netos utiliza como canal de distribuição a Internet, nomeadamente através de plataformas para o efeito.

A Avós & Netos – Apoio à família, Lda, possui instalações adequadas para a realização de sessões teóricas e práticas (três salas devidamente equipadas), podendo ainda assim no caso de clientes institucionais e em situações específicas (por exemplo estágios formativos) recorrer a instalações devidamente preparadas para o efeito e cedidas pelas entidades clientes e/ou parceiros, normalmente em contexto de trabalho.

Importa referenciar que sempre que sejam utilizados espaços externos à Avós & Netos – Apoio à família, Lda, é assegurado o cumprimento de todos os requisitos definidos para as atividades a desenvolver permitindo o cumprimento dos critérios de aprendizagem definidos, a aplicação dos conhecimentos adquiridos na componente teórica e a realização de atividades práticas visando competências/capacidades determinados nos programas de formação em causa.

A Avós & Netos – Apoio à família, Lda, dispõe ainda de equipamento adequado à realização das ações formativas previstas no seu Plano de Atividades.