

PROGRAMA DO CURSO

ENT. FORMADORA	Avós & Netos, Apoio à família, Lda	TIPOLOGIA	Formação		
CURSO	TÉCNICO AUXILIAR DE GERIATRIA				
LOCAL	Rua da Boavista Nº 844 –5º andar, sala 5.3				
DURAÇÃO	(80+160h) 240 horas c/estágio (opcional)	DATA DE INÍCIO	A definir	DATA DE FIM	A definir

OBJETIVOS

Objetivos Gerais

- Dotar de conhecimentos técnicos na área da geriatria pessoas que profissionalmente prestem cuidados a idosos ou pessoas dependentes;
- Instruir para o acompanhamento de pessoas idosas e/ou dependentes nas suas atividades de vida diária
- Proporcionar ferramentas para cuidados humanistas junto desta população vulnerável, prevenindo maus tratos e as várias formas de violência contra pessoas idosas e/ou dependentes;

Objetivos Específicos

No final do curso o formando deverá ser capaz de:

- Prestar cuidados básicos de saúde à pessoa idosa adequando as técnicas de linguagem e comunicação
- Mobilizar os meios e os equipamentos adequados para proporcionar conforto à pessoa idosa
- Prestar cuidados, ao idoso em fase terminal, sob orientação
- Organizar o ambiente, o material necessário e a pessoa idosa para os cuidados de higiene
- Realizar cuidados de higiene à pessoa idosa, conforme o seu grau de dependência
- Executar medidas de higiene dos espaços e instalações
- Realizar a higiene dos equipamentos e materiais
- Acionar os meios adequados e aplicar os primeiros socorros em situações de emergência
- Acionar os meios adequados para a prevenção do isolamento e do imobilismo da pessoa idosa
- Realizar tarefas na lavandaria de lavagem e secagem da roupa ou prestar cuidados de higiene no vestuário e no meio envolvente do idoso
- Colaborar na preparação e confecção das refeições
- Acompanhar a distribuição e fornecimento das refeições da pessoa idosa
- Acionar os meios adequados à promoção da autonomia da pessoa idosa
- Aplicar os procedimentos adequados para dar continuidade à prestação de cuidados após a alta hospitalar, de acordo com as orientações recebidas

DESTINATÁRIOS

Este curso destina-se a todos com interesse pela área da geriatria; profissionais que pretendam uma reconversão profissional; profissionais que pretendam adquirir ou reciclar conhecimentos; público em geral com interesse em adquirir e/ou desenvolver competências na área.

PREÇO

Sob consulta

DESCONTO

5% para ex-formandos, colaboradores da Avós e Netos, 2 inscrições em simultâneo, pronto pagamento ou desempregados.

ENQUADRAMENTO

Formação Presencial – 80horas em sala + 160horas em contexto real de trabalho (opcional) – 650€

Formação à distância:

- B-Learning – 390€ - 80 horas (Sessões Presenciais + Sessões assíncronas + sessões síncronas) + 160h em contexto real de trabalho (opcional)
- E-Learning – 250€ - 80 horas (Sessões assíncronas + sessões síncronas) + 160h em contexto real de trabalho (opcional)
- Tutorial – 185€ - 80 horas (Sessões assíncronas)

Módulos – 80h	BL	El	Tutorial
MÓDULO I – ÉTICA E DEONTOLOGIA PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE PERFIL DO TÉCNICO AUXILIAR DE GERIATRIA– 4 HORAS	-Presenciais:1h -Assíncronas:2h -Síncronas:1h	-Assíncronas:2h -Síncronas:2h	-Assíncronas:4h
MÓDULO II – O DESENVOLVIMENTO PSICOSSOCIAL – 4 HORAS	-Presenciais:1h -Assíncronas:2h -Síncronas:1h	-Assíncronas:2h -Síncronas:2h	-Assíncronas:4h
MÓDULO III – O ENVELHECIMENTO – CICLO VITAL E ASPETOS SOCIAIS 8 HORAS	-Presenciais:1h -Assíncronas:5h -Síncronas:2h	-Assíncronas:6h -Síncronas:2h	-Assíncronas:8h
MÓDULO IV – PREVENÇÃO DE STRESS E BORNOUT DO CUIDADOR – 6 HORAS	-Presenciais:1h -Assíncronas:4h -Síncronas:1h	Assíncronas:4h -Síncronas:2h	-Assíncronas:6h
MÓDULO V – RESPOSTAS SOCIAIS E PRESTAÇÃO DE CUIDADOS AO IDOSO– 16 HORAS	-Presenciais:1h -Assíncronas:10h -Síncronas:5h	Assíncronas:14h -Síncronas:2h	-Assíncronas:16h
MÓDULO VI -PREVENÇÃO E PRIMEIROS SOCORROS EM GERIATRIA— 20 HORAS	-Presenciais:3h -Assíncronas:13h -Síncronas:4h	Assíncronas:18h -Síncronas:2h	-Assíncronas:20h
MÓDULO VII– PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE MENTAL A IDOSOS– 10 HORAS	-Presenciais:2h -Assíncronas:7h -Síncronas:1h	Assíncronas:8h -Síncronas:2h	-Assíncronas:10h
MÓDULO VIII- DEFICIÊNCIA EM ADULTO — 12 HORAS	-Presenciais:4h -Assíncronas:7h -Síncronas:1h	Assíncronas:10h -Síncronas:2h	Assíncronas:12h

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologia de formação

Formação Presencial com acesso à plataforma moodle;

Formação à distância na modalidade b-learning (presencial, síncrona e assíncrona); modalidade e-learning (síncrona e assíncrona);

Tutorial (assíncrona): A tutoria é ativa e permanente, o que permite ao Formando ler, refletir e analisar a informação antes de intervir, ao seu próprio ritmo e nos momentos que lhe sejam mais convenientes.

Nas sessões assíncronas, em cada módulo será criado um ou mais Fóruns de Discussão moderado pelo Formador e que permanecerá aberto ao longo de todo o Curso. Em cada Módulo, cada formando deve realizar a(s) proposta(s) de trabalho, bem como o teste de avaliação.

Metodologia de avaliação

- Avaliação da aprendizagem dos formandos será realizada através de testes de avaliação, propostas de trabalho e de discussões/exposições de ideias no fórum, no decorrer do curso.

A pontualidade, assiduidade, comportamento e a participação ativa também serão parâmetros relevantes para a avaliação final.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS E RESPECTIVA CARGA HORÁRIA

MÓDULO I – Ética e deontologia para profissionais de saúde | O perfil do Técnico Auxiliar de Geriatria– 4 horas

- Competências do técnico auxiliar;
- Áreas de intervenção e instituições onde desempenha funções;
- Definição dos conceitos de ética e deontologia profissional – aplicação à prática;
- O técnico auxiliar na equipa dos cuidados de saúde.
- Higiene e apresentação pessoal
- Linguagem e atitude
- Processos de comunicação e relacionamento interpessoal

MÓDULO II – O desenvolvimento psicossocial – 4 horas

MÓDULO III – O envelhecimento – ciclo vital e aspetos sociais – 8 horas

- Processos de Envelhecimento e Situações De Dependência
- Alterações Fisiológicas Durante O Processo De Envelhecimento ou numa situação de dependência
- Sintomas Comportamentais E Psicológicos
- Perturbações Emocionais, Cognitivas E De Ansiedade
- Morte E Luto - Fases Do Luto

MÓDULO IV – Prevenção de stress e Bornout do cuidador – 6 horas

- Relação Terapêutica com o Paciente Idoso
- Prestação de cuidados básicos
- Conforto da pessoa idosa
- Geriatria: práticas profissionais
- Autonomia da pessoa Idosa
- Higiene geral
- Higiene corporal da pessoa idosa
- Higiene do ambiente
- Lavandaria
- Equilíbrio bio-psicossocial da pessoa idosa

MÓDULO V – Respostas Sociais e Prestação de Cuidados ao Idoso– 16 horas

- Respostas Sociais
- A Institucionalização da Pessoa idosa/Dependente

- Cuidados Geriátricos
- Cuidados Paliativos
- Unidades De Cuidados Continuados/Paliativos
- Princípios fundamentais de deontologia e ética e profissional
- Direitos da pessoa humana
- Gestão de conflitos
- Inteligência emocional
- Práticas humanistas nos cuidados ao idoso
- Cultura institucional e trabalho de equipa
- Noções de segurança alimentar
- Noções de higiene e segurança no trabalho
- Procedimentos de organização e preparação do trabalho- formas de organização e registos de procedimentos

MÓDULO VI Prevenção e primeiros socorros em geriatria— 20horas

- Promoção da saúde
- Patologias da pessoa idosa
- Apoio à medicação da pessoa cuidada
- Noções Básicas De Primeiros Socorros
- Material De Primeiros Socorros
- Suporte Básico De Vida (SBV)
- Posição Lateral De Segurança
- Nutrição e hidratação da pessoa cuidada
- Nova Roda Dos Alimentos
- Equilíbrio Nutricional Diário
- Posicionamentos e transferências da pessoa cuidada
- Prevenção e tratamento de Úlceras de pressão
- Apoio na evacuação de trato urinário e intestinal
- Hospitalização: efeitos psicossociais

MÓDULO VII— Prestação de cuidados de saúde mental a idosos– 10 horas

- Dependência nas atividades na vida diária
- Prestação de cuidados de higiene e conforto- procedimentos técnicos
- Prevenção de úlceras de pressão
- Técnicas de posicionamento e transferências
- Prevenção de quedas e acidentes
- Primeiros socorros e suporte básico de vida
- Ergonomia e prevenções de lesões músculo-esqueléticas em contexto profissional
- Ajudas técnicas para os utentes e para a prestação de cuidados
- Vivência da proximidade da morte, cuidados paliativos e processo de luto

MÓDULO VIII- Deficiência em adulto — 12 horas

ESTÁGIO – 160 horas

EQUIPA PEDAGÓGICA – PESSOAL DOCENTE E NÃO DOCENTE

Gestor de Formação, Coordenador Pedagógico, Técnico Administrativo e Formadores.

RECURSOS E MATERIAIS PEDAGÓGICOS

Os requisitos técnicos necessários para acesso e participação nas formações à distância são:

- a) Possuir, além de acesso à internet, um browser, preferencialmente Chrome, Internet Explorer, Firefox ou Safari;
- b) Microsoft Office ou outro software compatível para visualizar os documentos em anexo (DOC, PPT, XLS);
- c) Adobe Acrobat Reader ou outro software compatível que permita a visualização de ficheiros em formato PDF;
- d) Computador equipado com um processador 450 MHz ou superior (233 MHz processador mínimo);
- e) Memória RAM 256 Mb, mínimo recomendado;
- f) Uma placa gráfica Super VGA com uma resolução de ecrã mínima de 1024 x768;
- g) Placa de som;
- h) Para as sessões síncronas deverá possuir câmara e microfone para melhor aproveitamento das potencialidades da plataforma.

Os materiais de apoio são disponibilizados através da plataforma Moodle. Como materiais de apoio podemos ter manuais, apresentações Power Point, vídeos, fichas de apoio, artigos científicos, entre outros desde que o formador e equipa pedagógica os considere adequados à aprendizagem do formando.

ESPAÇOS E REQUISITOS LOGÍSTICOS

A Avós e Netos – Apoio à família, Lda, pode desenvolver as suas ações de formação em instalações próprias ou cedidas, em locais previamente divulgados no material de promoção dos cursos.

A Avós e Netos – Apoio à família, Lda, pode desenvolver as suas ações de formação em instalações próprias ou cedidas, em locais previamente divulgados no material de promoção dos cursos.

O seu modelo de atuação engloba diferentes tipologias de formação, desde Workshops, Seminários, Cursos técnicos, Formações modulares, Especializações, Formações à medida, Formações intra e interempresa, procurando uma resposta mais adequada às necessidades formativas individuais de todos os que procuram os Serviços da Avós & Netos.

Neste processo de formação à distância, a Avós e Netos utiliza como canal de distribuição a Internet, nomeadamente através de plataformas para o efeito.

A Avós e Netos – Apoio à família, Lda, possui instalações adequadas para a realização de sessões teóricas e práticas (três salas devidamente equipadas), podendo ainda assim no caso de clientes institucionais e em situações específicas (por exemplo estágios formativos) recorrer a instalações devidamente preparadas para o efeito e cedidas pelas entidades clientes e/ou parceiros, normalmente em contexto de trabalho.

Importa referenciar que sempre que sejam utilizados espaços externos à Avós e Netos – Apoio à família, Lda, é assegurado o cumprimento de todos os requisitos definidos para as atividades a desenvolver permitindo o cumprimento dos critérios de aprendizagem definidos, a aplicação dos conhecimentos adquiridos na componente teórica e a realização de atividades práticas visando competências/capacidades determinados nos programas de formação em causa.

A Avós e Netos – Apoio à família, Lda, dispõe ainda de equipamento adequado à realização das ações formativas previstas no seu Plano de Atividades.