

TÉCNICO DE CUIDADOS CONTINUADOS E PALIATIVOS

1. OBJECTIVOS

Gerais

Desenvolver competências, atitudes e capacidades adequadas e necessárias à prática de cuidados continuados e paliativos junto dos utentes.

Específicos

No final do curso o formando deverá ser capaz de:

- Reconhecer os princípios e valores dos cuidados continuados e integrados no sistema de saúde;
- Promover a compreensão das dimensões biopsicossociais do sofrimento e da doença;
- Desenvolver competências técnicas e relacionais nas áreas comunicacionais, trabalhando em equipa, apoio à família e controlo sintomático;
- Compreender as implicações éticas inerentes à intervenção em cuidados continuados e paliativos;
- Conhecer e aplicar estratégias de comunicação para potenciar a relação terapêutica;
- Compreender e demonstrar conhecimento de metodologias de avaliação e intervenção/reabilitação, nos cuidados continuados e paliativos;
- Cuidar e acompanhar utentes com perda de funcionalidade ou em situações de dependência, em qualquer idade que se encontre afetado na estrutura anatómica ou na função psicológica e fisiológica e que necessite de cuidados complementares e interdisciplinares de saúde, de longa duração.

2. DESTINATÁRIOS

Técnicos de Geriatria, Técnicos de Saúde ou outros profissionais que trabalham ou pretendam vir a trabalhar em instituições de saúde ou unidades de cuidados continuados.

Requisitos de Acesso: Idade \geq 18 anos, escolaridade mínima obrigatória ao nível do 9º ano (de acordo com data nascimento);

Serão critérios preferenciais a formação ou experiência prévia em cuidados de saúde.

3. DURAÇÃO

240 Horas - 80 h Formação em sala + 160 h ou 80 h Contexto prático de trabalho.

4. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. MÓDULO I – CUIDADOS DE SAÚDE EM PORTUGAL – 4h

- Serviço Nacional de Saúde;
- Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados;
- Evolução e desenvolvimento dos CCP;

- RNCCI e RNCP
- A articulação entre as diferentes estruturas do SNS
- Outros prestadores que intervêm no domínio da Saúde
- Redes para a prestação de cuidados;
- Processos de referênciação;
- Multidisciplinariedade e intervenção.

2. MÓDULO II – ANATOMIA E FISIOLOGIA DO CORPO HUMANO – 8H

- Sistema nervoso e sensorial
- Sistema respiratório
- Sistema Cardiovascular
- Sistema Renal e urinário
- Sistema Digestivo/Gastrointestinal

3. MÓDULO III – CUIDADOS CONTINUADOS E PALIATIVOS - 8 H

- Princípios dos CCP, filosofia e valores;
- A equipa que presta CCP;
- Papel e perfil do cuidador em CCP;
- Multidisciplinaridade na avaliação e intervenção nos utentes
- Cuidados Paliativos Oncológicos e não oncológicos
- Patologia Aguda
- Patologia Crónica
- Patologias Oncológicas
- Patologias Neurodegenerativas
- O Cuidador e a Ética nos Cuidados Continuados integrados

4. MÓDULO IV – ASPETOS PSICOSSOCIOLÓGICOS DA DOENÇA CRÓNICA - 12H

- As fases da aceitação da doença;
- Especificidade da comunicação em cuidados paliativos
- Comunicar com a pessoa doente e com a família;
- Comunicação de más notícias;
- Comunicar com a família;
- A relação de ajuda

5. MÓDULO V – PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DIRETOS 12H

- Necessidades dos utentes em CCP;
- Papel do prestador de Cuidados
- Avaliação do utente, planeamento de cuidados e intervenção
- Controlo Sintomático – Intervenção do prestador de Cuidados
- **Alimentação e Hidratação:**
 - Alterações da digestão e absorção
 - Desnutrição
 - Anorexia/Falta de Apetite

- Alterações da mastigação e deglutição/Disfagia
 - Alimentação via sonda nasogástrica
 - Gastrostomia e Jejunostomia
 - **Respiração:**
 - Sinais de alterações respiratórias
 - Dispneia
 - Oxigenoterapia
 - Traqueostomia
 - **Eliminação:**
 - Alterações renais e urinárias
 - Alterações Gastrointestinais
 - Ostomias de eliminação – Urostomia, Ileostomia e colostomia
 - Cateter Urinário
 - **Higiene, conforto e Integridade Cutânea:**
 - Higiene parcial e total
 - Posicionamentos Terapêuticos
 - Posicionamentos de Conforto
 - Úlceras de Pressão
 - Quebras cutâneas e lesões por humidade
 - **Sono e Repouso:**
 - Gestão do Sono e Atividade
 - Avaliação do padrão de sono
 - Gestão da terapêutica farmacológica
 - **Dor:**
 - Fisiopatologia
 - Avaliação
 - Tratamento
 - **Prestação de cuidados de saúde a utentes em fim de vida:**
 - Fatores inibidores de bem-estar (Ansiedade, Agressividade, Depressão, Baixa autoestima)
 - Fatores promotores de bem-estar: necessidades físicas, psicológicas, sociais e espiritual (Interação positiva, Resolução de Problemas, Ajuda espiritual)
 - **Doença terminal:**
 - Características da doença terminal
 - Necessidades humanas básicas no doente em fase terminal
 - Qualidade de vida do doente em fase terminal
 - O doente em estado agónico
 - Os profissionais de saúde e a morte
 - Cuidados do corpo post-mortem
- 6. MÓDULO VI – O LUTO - 12 H**
- **Morte:**
 - Atitudes Face à morte
 - Fases de adaptação à morte
 - Intervenção com o moribundo
 - **Definição e Dimensões do luto:**
 - Física
 - Emocional
 - Social
 - Evolução e duração do luto normal
 - O atendimento em situações de luto
 - Luto e depressão
 - Luto complicado
 - crónico
 - retardado
 - exagerado
 - mascarado
 - Fatores de Risco
 - Intervenção no luto
 - Análise de casos
- 7. MÓDULO VII – PREVENÇÃO DE ACIDENTES E PRIMEIROS SOCORROS - 12H**
- Prevenção de quedas e outros acidentes;
 - Cadeia de Sobrevivência e Suporte Básico de Vida/ Reanimação cardiopulmonar
 - Primeiros Socorros
 - Obstrução das vias aéreas/Asfixia
 - Desmaio
 - Posição Lateral de Segurança
 - Hemorragia
 - Fraturas
 - Queimaduras
 - Hipoglicemia
 - Crises Convulsivas
 - Intoxicações
 - Prevenção de lesões músculo-esqueléticas
- 8. MÓDULO VIII – CUIDADOS INDIRETOS AO DOENTE E FAMÍLIA 8H**
- Prevenção da Infecção Associada aos Cuidados de Saúde
 - Higiene e limpeza do serviço;
 - Separação e acondicionamento de resíduos;
 - Serviço de apoio domiciliário
 - Ajudas técnicas
- 9. MÓDULO IX – PREVENÇÃO DE STRESS E BURNOUT DO CUIDADOR– 4h**
- O processo de cuidar acarreta muita sobrecarga e quando esta atinge o seu auge estamos perante a exaustão. Falamos de síndrome de *Burnout*. O objetivo deste módulo é conhecer e compreender esta síndrome, bem como as estratégias de forma a prevenir, diminuir ou suprimir os efeitos menos positivos

10. MÓDULO X – PRÁTICA EM CONTEXTO REAL DE TRABALHO – 160 horas ou 80 horas

- De acordo com a experiência e objetivos profissionais do formando.

5. METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

Ao longo do curso serão utilizados os diversos métodos pedagógicos (expositivo, demonstrativo, interrogativo e ativo) suportados por técnicas pedagógicas adequadas (Exposição e discussão de temas; Casos práticos; Dinâmicas de grupo.

6. CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

- Avaliação contínua – Assiduidade, participação, motivação.
- Avaliação de conhecimentos no final de cada módulo.
- Avaliação prática em contexto real de trabalho.

7. RECURSOS PEDAGÓGICOS, ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

- Sala com luz direta, equipada com ar condicionado, quadro branco, videoprojector e outro material pedagógico
- Fornecimento de documentação de apoio em formato papel ou digital.

8. N.º FORMANDOS

Nº Mínimo: 10 e Nº Máximo: 15.

A Avós e Netos reserva-se o direito de adiar a realização das ações de formação, caso o número de participantes seja insuficiente.

9. LOCAL DE REALIZAÇÃO

- Em sala – Rua da Boavista, 844, 5º, sala 5.3 Porto
- Em contexto real de trabalho – a definir

10. INVESTIMENTO

- **590,00 € - 160 h Estágio** - Material didático, farda, seguro em sala e estágio incluídos;
- **490,00€ - 80h Estágio** - Material didático, farda, seguro em sala e estágio incluídos;
- **390,00 – Sem estágio** -Material didático, seguro em sala incluídos;

11. DESCONTOS (não acumuláveis)

- Desempregados – 15%
- Pronto Pagamento e grupos de 3 ou mais formandos – 10%
- Ex – Formandos da A&N, Estudantes, 2 inscrições simultâneas – 5%

12. OUTRAS INFORMAÇÕES

- Possibilidade de integração na bolsa de colaboradores do Serviço de Apoio Domiciliário;
- Certificado de Formação Profissional emitido através da plataforma SIGO;
- Alguns dos parceiros acolhedores de estágio:
 - Residências Montepio
 - Residência Casa de Aviso
 - Santa Casa da Misericórdia
 - Hospital Pedro Hispano
 - I P O
 - Outros

13. LOCAL FORMAÇÃO E INSCRIÇÕES

Instalações da Avós e Netos – Apoio à Família, Lda.

Horário de funcionamento: Segunda à Sexta: 9h30 – 12h30 e das 14h00 – 19h00.

Rua da Boavista Nº 844 – 5º andar, sala 5.3 (em frente ao antigo Hospital Maria Pia)

E-mail: formacao@avosenetos.pt

Telef: 226 054 969 / 912 015 535