

## TÉCNICO AUXILIAR DE APOIO A PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

### Perfil de Saída

O Técnico Auxiliar de Apoio a Pessoas com Deficiência é o profissional que, de acordo com os planos individuais de desenvolvimento dos utentes: procede ao acompanhamento diurno ou noturno dos utentes, dentro e fora do serviço ou estabelecimento; participa na ocupação de tempos livres; apoia a realização de atividades socioeducativas a desenvolver ajudando-os na aplicação dos métodos a utilizar; auxilia nas tarefas de alimentação, higiene e conforto dos utentes; apoia-os nos trabalhos que tenham de realizar.

### 1. OBJECTIVOS

#### Gerais

Desenvolver competências técnicas e humanas no âmbito do auxílio na prestação de cuidados a pessoas com deficiência, contribuindo para a sua valorização pessoal, desenvolvimento de autoestima e da autonomia, bem como da sua integração social.

#### Específicos

No final do curso o formando deverá ser capaz de:

- Prestar cuidados de apoio direto à criança e jovem / adulto com deficiência, contribuindo para o seu bem-estar biopsicossocial;
- Apoiar as famílias, facilitando a integração, a autonomia e criando condições que visem a valorização pessoal e a integração social de pessoas com deficiência;
- Aplicar estratégias de desenvolvimento da autoestima e de autonomia pessoal e social;
- Acompanhar e apoiar as pessoas com deficiência nas diversas atividades de vida diária;
- Prestar apoio nos cuidados de alimentação, higiene e conforto da criança, jovem / adulto, nos diversos contextos de atuação;
- Colaborar no desenvolvimento de atividades socioeducativas a desenvolver pelas crianças e jovens / adultos, ajudando-os na aplicação dos métodos a utilizar.

### 2. DESTINATÁRIOS

Estudantes; desempregados com interesse pela área da Deficiência, profissionais que pretendam uma reconversão profissional, profissionais que trabalham na área e que pretendam reciclar ou adquirir mais conhecimentos, público em geral com interesse na aquisição de mais conhecimentos sobre esta área.

Requisitos de Acesso: Idade  $\geq$  18 anos, escolaridade mínima obrigatória ao nível do 12º ano (de acordo com data nascimento).

### 3. DURAÇÃO

- **240 Horas** - 80 h Formação em sala + 160 h ou 80 h Contexto Prático de Trabalho.

### 4. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

#### 1. MÓDULO I – INTRODUÇÃO AO ESTUDO DA DEFICIÊNCIA - 12 h

- Deficiência: conceitos e terminologia
- Evolução dos sistemas de classificação e dos modelos conceptuais
- Tipos de deficiência e caracterização
- Causas da deficiência
- Nível de gravidade
- Co-morbilidades

#### 2. MÓDULO II – A DEFICIÊNCIA NA INFÂNCIA - 24 h

- Sinais de alerta
- Avaliação e sinalização na infância
- Intervenção precoce:
- O percurso da criança com necessidades educativas especiais (NEE)
- Intervenção nos domínios cognitivo, sensorial e socio emocional
  - Em novas aprendizagens
  - Nos comportamentos e emoções
  - Na Autonomia funcional
- Abordagens terapêuticas
- Respostas sociais e apoios à criança com deficiência
- Legislação aplicável
- Segurança, saúde e higiene
- Boas práticas e orientações para técnicos e cuidadores / auxiliares

#### 3. MÓDULO III – A DEFICIÊNCIA NO ADULTO – 28 h

- Avaliação no jovem/adulto:
  - Conceitos gerais das escalas de avaliação e classificação específicas
  - Avaliação psicossocial
- Intervenção nos domínios cognitivo, sensorial e socio emocional no jovem e adulto com deficiência
- Abordagens terapêuticas e multidisciplinares
- Respostas sociais e apoios ao jovem e adulto com deficiência
- A expressão da sexualidade e afetividade
- Legislação aplicável
- Avaliação da incapacidade
- Processo de tutoria e de interdição/inabilitação
- Segurança, saúde e higiene
- Boas práticas e orientações para técnicos e cuidadores / auxiliares
- Comunicação e Informação
- Processos individuais e registos

#### 4. MÓDULO IV – COMUNICAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PESSOAL – 16 h

- Comunicação com a família de crianças e jovens / adultos com deficiência
  - A importância da relação empática
  - Orientação para a promoção da autonomia
- Comunicação com utentes em contexto institucional
- Comunicação com pares e trabalho de equipa
- Barreiras à comunicação
- Gestão de conflitos
- Gestão emocional, stress e burnout

#### 5. MÓDULO V – PRÁTICA EM CONTEXTO REAL DE TRABALHO – 160 horas

### 6. METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

Ao longo do curso serão utilizados os diversos métodos pedagógicos (expositivo, demonstrativo, interrogativo e ativo) suportados por técnicas pedagógicas adequadas (Exposição e discussão de temas; Casos práticos; Dinâmicas de grupo.

### 7. CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

- Avaliação contínua – Assiduidade, participação, motivação.
- Avaliação de conhecimentos no final de cada módulo.
- Avaliação prática em contexto real de trabalho.

### 8. RECURSOS PEDAGÓGICOS, ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

- Sala com luz direta, equipada com ar condicionado, quadro branco, videoprojector e outro material pedagógico
- Fornecimento de documentação de apoio em formato papel.

### 9. N.º FORMANDOS

Nº Mínimo: 10 e Nº Máximo: 15.

A Avós e Netos reserva-se o direito de adiar a realização das ações de formação, caso o número de participantes seja insuficiente.

### 10. LOCAL DE REALIZAÇÃO

- Em sala – Rua da Boavista, 844, 5º, sala 5.3 Porto
- Em contexto real de trabalho – a definir

### 11. INVESTIMENTO

**590,00 € - 160 h Estágio** - Material didático, farda, seguro em sala e estágio incluídos;

**490,00 € - 80h Estágio** - Material didático, farda, seguro em sala e estágio incluídos;

**390,00 € – Sem estágio** -Material didático, seguro em sala incluídos;

### 12. DESCONTOS (não acumuláveis)

- Desempregados – 15%
- Pronto Pagamento e grupos de 3 ou mais formandos – 10%
- Ex – Formandos da A&N, Estudantes, 2 inscrições simultâneas – 5%

### 13. OUTRAS INFORMAÇÕES

- Certificado de Formação Profissional emitido através da plataforma SIGO

#### Saídas Profissionais:

- Centro de atendimento, acompanhamento e reabilitação social
- Centro de atividades ocupacionais
- Lares residenciais para pessoas com deficiência
- Residências autónomas para pessoas com deficiência
- Centros de férias e lazer para pessoas com deficiência
- Unidades de Multideficiência
- Serviço de Apoio Domiciliário para pessoas com deficiência

### 14. LOCAL FORMAÇÃO E INSCRIÇÕES

Instalações da Avós e Netos – Apoio à Família, Lda.

Horário de funcionamento: Segunda à Sexta: 9h30 – 12h30 e das 14h00 – 19h00.

Rua da Boavista Nº 844 – 5º andar, sala 5.3 (em frente ao antigo Hospital Maria Pia)

**E-mail: [formacao@avosenetos.pt](mailto:formacao@avosenetos.pt)**

**Telef: 226 054 969 / 912 015 535**