

## TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE

### 1. OBJECTIVOS

#### Gerais

Desenvolver competências, atitudes e capacidades adequadas e necessárias à realização da articulação entre os utentes e a rede de prestadores de cuidados.

#### Específicos

No final do curso o formando deverá ser capaz de:

- Adequar os cuidados de higiene e conforto às necessidades e características do utente;
- Aplicar técnicas adequadas ao posicionamento e mobilidade do utente;
- Utilizar as técnicas adequadas à manutenção das condições de limpeza e de higienização das zonas de trabalho e equipamentos;
- Aplicar uma comunicação clara e assertiva;
- Criar um ambiente de empatia na relação estabelecida com os intervenientes nos cuidados de saúde;
- Reconhecer os princípios éticos e deontológicos inerentes à profissão;
- Prestar cuidados necessários que proporcionem conforto ao utente.
- **Perfil de Saída:** O Téc. Auxiliar de Saúde é o profissional que auxilia na prestação de cuidados de saúde aos utentes, na recolha e transporte de amostras biológicas, na limpeza, higienização e transporte de roupas, materiais e equipamentos, na limpeza e higienização dos espaços e no apoio logístico e administrativo das diferentes unidades e serviços de saúde, sob orientações do profissional de saúde.

### 2. DESTINATÁRIOS

Estudantes; desempregados com interesse pelos cuidados de Saúde, profissionais que pretendam uma reconversão profissional, profissionais que trabalham na área e que pretendam reciclar ou adquirir mais conhecimentos, público em geral com interesse na aquisição de mais conhecimentos sobre esta área.

Requisitos de Acesso: Idade  $\geq$  18 anos, escolaridade mínima obrigatória ao nível do 9º ano (de acordo com data nascimento).

### 3. DURAÇÃO

240 Horas - 80 h Formação em sala + 160 h ou 80 h em Contexto prático de trabalho.

### 4. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

#### 1. MÓDULO I – ÉTICA E DEONTOLOGIA PROFISSIONAL - 4 h

- Competências do técnico auxiliar de saúde;
- Áreas de intervenção e instituições onde desempenha funções;

- Definição dos conceitos de ética e deontologia profissional – aplicação à prática;
- O técnico auxiliar de saúde na equipa de saúde.

#### 2. MÓDULO II – PREVENÇÃO DE STRESS E BURNOUT DO CUIDADOR– 4h

- O processo de cuidar acarreta muita sobrecarga e quando esta atinge o seu auge estamos perante a exaustão. Falamos de síndrome de Burnout.
- O objetivo deste módulo é conhecer e compreender esta síndrome, estratégias de prevenção. diminuir ou suprimir os efeitos menos positivos.

#### 3. MÓDULO III – COMUNICAÇÃO, GESTÃO DE CONFLITOS E RELAÇÕES INTERPESSOAIS - 12 H

- A Comunicação na relação Interpessoal:
  - A Comunicação Verbal e não verbal
- Gestão de conflitos nas relações interpessoais
- A Comunicação em contextos de saúde:
  - A maternidade;
  - A pediatria;
  - As urgências;
  - As unidades de saúde familiar
- A comunicação em perturbações específicas:
  - Perturbações de Humor;
  - Perturbações Alimentares;
  - Psicoses
  - Outras Perturbações

#### 4. MÓDULO IV – DEFINIÇÃO E ORGANIZAÇÃO DO SNS TRABALHO EM INSTITUIÇÕES DE SAÚDE – 4 H

- Definição, missão e estrutura do SNS;
- Instituições integradas no SNS;
- Cuidados de Saúde à população;
- Direitos e deveres do utente

#### 5. MÓDULO V – ANATOMOFISIOLOGIA E PATOLOGIA GERAL – 16 H

- A Célula – Unidade Básica da Vida;
- Os órgãos e os sistemas.
  - Sistema Nervoso e Sensorial
  - Sistema Digestivo;
  - Sistema músculo-esquelético;
  - Sistema Circulatório;
  - Sistema Respiratório;
  - Sistema Endócrino
  - Sistema Reprodutor
  - Sistema Renal e Urinário;
  - Sistema Tegumentar
- As patologias mais frequentes de cada sistema.

#### 6. MÓDULO VI – NOÇÕES DE NUTRIÇÃO – 8 H

- Definição dos diferentes nutrientes e suas funções no organismo;
- Alimentação saudável e benefícios para a saúde nas diferentes faixas etárias, dietas para patologias;

## 7. MÓDULO VII – PSICOLOGIA DA SAÚDE – 8 H

- Correntes teóricas tradicionais da Psicologia;
- Psicologia da Saúde;
- O modelo preventivo em Saúde;
- A saúde mental;
- A intervenção e a psicoterapia

## 8. MÓDULO VIII - PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE – 12H

- Dependência nas atividades da vida diária;
- Prestação de cuidados de higiene e conforto – procedimentos técnicos;
- Prevenção de úlceras de pressão;
- Técnicas de posicionamento e transferências;
- Prevenção de quedas e acidentes;
- Primeiros socorros e suporte básico de vida;
- Ergonomia e prevenção de lesões músculo-esqueléticas em contexto profissional;
- Ajudas técnicas para os utentes e para a prestação de cuidados;
- Vivência da proximidade da morte, cuidados paliativos e processo de luto

## 9. MÓDULO IX - HIGIENE DO AMBIENTE ESTERILIZAÇÃO – 12H

- Definição de agente infecciosos;
- Vírus, bactérias e fungos;
- Epidemiologia das doenças transmissíveis;
- Modalidades de controlo e prevenção das doenças infeto-contagiosas;
- Equipamento de proteção individual;
- Higienização hospitalar;
- Separação de resíduos hospitalares;
- Instrumental Clínico:
  - Lavagem;
  - Desinfecção
  - Esterilização

## 10. MÓDULO X – PRÁTICA EM CONTEXTO REAL DE TRABALHO – 160 horas ou 80 horas

- De acordo com a experiência e objetivos profissionais do formando.

## 11. METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

Ao longo do curso serão utilizados os diversos métodos pedagógicos (expositivo, demonstrativo, interrogativo e ativo) suportados por técnicas pedagógicas adequadas (Exposição e discussão de temas; Casos práticos; Dinâmicas de grupo.

## 12. CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

- Avaliação contínua – Assiduidade, participação, motivação.
- Avaliação de conhecimentos no final de cada módulo.
- Avaliação prática em contexto real de trabalho

## 13. RECURSOS PEDAGÓGICOS, E EQUIPAMENTOS

- Sala com luz direta, equipada com ar condicionado, quadro branco, videoprojector e outro material pedagógico
- Documentação de apoio em formato papel/digital.

## 14. N.º FORMANDOS

Nº Mínimo: 10 e Nº Máximo: 15.

A Avós e Netos reserva-se o direito de adiar a realização das ações de formação, caso o número de participantes seja insuficiente.

## 15. LOCAL DE REALIZAÇÃO

- Em sala – Rua da Boavista, 844, 5º, sala 5.3 Porto
- Em contexto real de trabalho – a definir

## 16. INVESTIMENTO

**590,00 € - 160 h Estágio** - Material didático, farda, seguro em sala e estágio incluídos;

**490,00€ - 80h Estágio** - Material didático, farda, seguro em sala e estágio incluídos;

**390,00 – Sem estágio** -Material didático, seguro em sala incluídos;

## 17. DESCONTOS (não acumuláveis)

- Desempregados – 15%
- Pronto Pagamento e grupos de 3 ou mais formandos – 10%
- Ex – Formandos da A&N, Estudantes, 2 inscrições simultâneas – 5%

## 18. OUTRAS INFORMAÇÕES

- Certificado de Formação Profissional emitido através da plataforma SIGO
- Alguns dos parceiros acolhedores de estágio:
  - Residências Montepio
  - Hospital Pedro Hispano
  - Hospital da Prelada
  - Santa Casa da Misericórdia
  - IPO

## 19. LOCAL FORMAÇÃO E INSCRIÇÕES

Instalações da Avós e Netos – Apoio à Família, Lda.

Horário de funcionamento: Segunda à Sexta: 9h30 – 12h30 e das 14h00 – 19h00.

Rua da Boavista Nº 844 – 5º andar, sala 5.3 (em frente ao antigo Hospital Maria Pia)

E-mail: [formacao@avosenetos.pt](mailto:formacao@avosenetos.pt)

Telef: 226 054 969 / 912 015 535