

## TÉCNICO ANIMAÇÃO IDOSOS

### 1. OBJECTIVOS

#### Generais

Desenvolver competências técnicas e humanas no âmbito de atividades de animação/ocupação da pessoa idosa.

#### Específicos

No final do curso o formando deverá ser capaz de:

- Reconhecer a importância da animação/ocupação na 3ª idade.
- Planificar e desenvolver de forma adequada técnicas de animação de grupos no trabalho com a pessoa idosa.
- Planificar e desenvolver de forma adequada atividades de animação/ocupação na 3ª idade realçando essa importância no meio institucional.
- Construir atividades de estimulação cognitiva.
- Construir técnicas de diferentes terapias.
- Aplicar as técnicas de animação à pessoa idosa com doença mental.
- Desenvolver jogos de expressão corporal.
- Desenvolver técnicas de massagem localizada ao idoso.
- Desenvolver técnicas de risoterapia.

### 2. DESTINATÁRIOS

Estudantes; desempregados com interesse pela área, ajudantes familiares, funcionários de lares, centros de dia, profissionais que pretendam uma reconversão profissional, profissionais que trabalham na área e que pretendam reciclar ou adquirir mais conhecimentos, público em geral com interesse na aquisição de mais conhecimentos sobre esta área.

Requisitos de Acesso: Idade  $\geq$  18 anos, escolaridade mínima obrigatória ao nível do 9º ano (de acordo com data nascimento).

### 3. DURAÇÃO

180 Horas - 60 h Formação em sala + 120 h ou 60 h em Contexto Prático de Trabalho

### 4. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

#### 1. MÓDULO I – OCUPAÇÃO E ANIMAÇÃO NA 3ª IDADE - 8 h

- Reconhecer a animação como metodologia de intervenção preventiva de estimulação no Idoso.
- Identificar os diferentes tipos de animação para intervenção e as atividades e técnicas disponíveis.
- Perfil do animador, identificar as características e competências a desenvolver, necessárias ao animador geriátrico.

#### 2. MÓDULO II – PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO NO DOMICÍLIO E NAS INSTITUIÇÕES – 12h

- Elaboração de um plano de atividades.
- Identificação de objetivos.
- Identificação de recursos humanos, materiais e logísticos.
- Definição de responsabilidades/tarefas.
- Seleção de critérios de avaliação.

#### 3. MÓDULO III – ANIMAÇÃO DE IDOSOS NO DOMICÍLIO - 16 h

- Atividades ligadas ou não a anteriores profissões- artesanato ou arte decorativa.
- Atividades de animação e técnicas no domicílio – Atividades manuais.
- Atividades de animação de grupo.

#### 4. MÓDULO IV – Animação da Pessoa Idoso com Doença Mental – 24 h

- Perceção de conceitos ligados á temática do módulo.
- Aplicar técnicas de animação em pessoa idosa com doença mental.
- Técnicas de estimulação cognitiva – terapias ocupacionais.
- Técnicas específicas – massagens, exercício localizado.

#### 5. MÓDULO V – PRÁTICA EM CONTEXTO REAL DE TRABALHO – 120 horas ou 60 horas

(De acordo com a experiência e objetivos profissionais do formando)

- Planear atividades de ocupação ao longo do dia.
- Desenvolver atividades planeadas.
- Avaliar atividades desenvolvidas e os progressos evidenciados.
- Idealizar e planificar uma intervenção continuada em idosos portadores de doença mental.
- Intervir em atividades específicas de estimulação cognitiva.

### 6. METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

Ao longo do curso serão utilizados os diversos métodos pedagógicos (expositivo, demonstrativo, interrogativo e ativo) suportados por técnicas pedagógicas adequadas (Exposição e discussão de temas; Casos práticos; Dinâmicas de grupo).

### 7. CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

- Avaliação contínua – Assiduidade, participação, motivação.
- Avaliação de conhecimentos no final de cada módulo.
- Avaliação prática em contexto real de trabalho.

## 8. RECURSOS PEDAGÓGICOS, ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

- Sala com luz direta, equipada com ar condicionado, quadro branco, videoprojector e outro material pedagógico
- Fornecimento de documentação de apoio em formato papel.

## 9. N.º FORMANDOS

Nº Mínimo: 10 e Nº Máximo: 15.

A Avós e Netos reserva-se o direito de adiar a realização das ações de formação, caso o número de participantes seja insuficiente.

## 10. LOCAL DE REALIZAÇÃO

- Em sala – Rua da Boavista, 844, 5º, sala 5.3 Porto
- Em contexto real de trabalho – a definir

## 11. INVESTIMENTO

- **440,00 € - 120h Estágio** - Material didático, farda, seguro em sala e estágio incluídos;
- **340,00 € – 60h Estágio** -Material didático, seguro em sala e estágio incluídos;

## 12. DESCONTOS (não acumuláveis)

- Desempregados – 15%
- Pronto Pagamento e grupos de 3 ou mais formandos – 10%
- Ex – Formandos da A&N, Estudantes, 2 inscrições simultâneas – 5%

## 13. OUTRAS INFORMAÇÕES

- Possibilidade de integração na bolsa de colaboradores do SAD
- Certificado de Formação Profissional emitido através da plataforma SIGO
- Alguns dos parceiros acolhedores de estágio:
  - Residência Geriátrica ACOLHE
  - Residências Montepio
  - ANSE
  - Santa Casa da Misericórdia
  - Outros

## 14. LOCAL FORMAÇÃO E INSCRIÇÕES

Instalações da Avós e Netos – Apoio à Família, Lda.

Horário de funcionamento: Segunda à Sexta: 9h30 – 12h30 e das 14h00 – 19h00.

Rua da Boavista Nº 844 – 5º andar, sala 5.3 (em frente ao antigo Hospital Maria Pia)

**E-mail: [formacao@avosenetos.pt](mailto:formacao@avosenetos.pt)**

**Telef: 226 054 969 / 912 015 535**