

## SAÚDE MENTAL 3.ª IDADE

### 1. OBJECTIVOS

#### Gerais

Desenvolver conhecimentos, atitudes e competências adequadas e necessárias à prática profissional com idosos, tendo em vista a promoção da saúde mental e a intervenção eficaz em situações de doença.

#### Específicos

No final do curso o formando deverá ser capaz de:

- Compreender os processos de envelhecimento normais e patológicos, numa perspetiva multidisciplinar;
- Identificar as principais alterações e perturbações mentais;
- Reconhecer as principais mudanças de comportamento, pensamento, humor e comunicação;
- Identificar estratégias de interação com idosos portadores de doença mental para potenciar a relação terapêutica;
- Desenvolver competências de avaliação e intervenção de saúde mental com pessoas idosas;
- Diferenciar os recursos comunitários de apoio à pessoa idosa com doença mental.

### 2. DESTINATÁRIOS

Cuidadores, psicólogos, assistentes sociais, terapeutas ocupacionais, enfermeiros, estudantes de ciências humanas, sociais e de saúde, auxiliares de geriatria e todos os profissionais que lidam diretamente ou indiretamente com a pessoa idosa.

### 3. DURAÇÃO

30 Horas

### 4. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Aspetos biopsicossociais no envelhecimento
2. Saúde Mental
  - Definição
  - Envelhecimento Normal e Patológico
  - Promoção da saúde mental
  - Mitos sobre a doença mental
  - Sinais de alerta de doença mental
3. Principais Patologias Geriátricas
  - Transtornos depressivos
  - Transtornos de ansiedade
  - Transtornos por uso de álcool ou outras substâncias
  - Demência tipo Alzheimer
  - Demência Vascular
  - Estados Confusionais
4. Abordagens terapêuticas com o paciente idoso
  - Relação terapêutica

- Estratégias de intervenção em comportamentos desadaptativos e patológicos
- Equipas multidisciplinares
- Cuidados de alimentação, higiene, conforto e eliminação em indivíduos com alterações de saúde mental
- Cuidados ao doente com demência

5. Luto e morte
6. Sexualidade na velhice
7. Respostas Sociais ao Idoso
  - Família
  - Hospital
  - Centro de Dia
  - Lar
  - Apoio domiciliário

### 5. METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

Ao longo do curso serão utilizados os diversos métodos pedagógicos (expositivo, demonstrativo, interrogativo e ativo) suportados por técnicas pedagógicas adequadas (Exposição e discussão de temas; Casos práticos; Dinâmicas de grupo; Visionamento e discussão de filmes).

### 6. CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

- Avaliação contínua – Assiduidade, participação, motivação.
- Avaliação de conhecimentos no final de cada módulo.

### 7. RECURSOS PEDAGÓGICOS, ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

- Sala com luz direta, equipada com ar condicionado, quadro branco, videoprojector e outro material pedagógico
- Fornecimento de documentação de apoio em formato papel ou digital.

### 8. N.º FORMANDOS

Nº Mínimo: 10 e Nº Máximo: 15.

A Avós e Netos reserva-se o direito de adiar a realização das ações de formação, caso o número de participantes seja insuficiente.

### 9. LOCAL DE REALIZAÇÃO

- Em sala – Rua da Boavista, 844, 5º, sala 5.3 Porto

### 10. CRONOGRAMA

- A definir

### 11. INVESTIMENTO

- 190,00 € – Material pedagógico e seguro em sala incluídos

## **12. DESCONTOS**

- Não aplicável.

## **13. OUTRAS INFORMAÇÕES**

- Certificado de Formação Profissional emitido através da plataforma SIGO

## **14. LOCAL FORMAÇÃO E INSCRIÇÕES**

Instalações da Avós e Netos – Apoio à Família, Lda.

Horário de funcionamento: Segunda à Sexta: 9h30 – 12h30 e das 14h00 – 19h00.

Rua da Boavista Nº 844 – 5º andar, sala 5.3 (em frente ao antigo Hospital Maria Pia)

**E-mail: [formacao@avosenetos.pt](mailto:formacao@avosenetos.pt)**

**Telef: 226 054 969 / 912 015 535**