

TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE

1. OBJECTIVOS

Gerais

Desenvolver competências, atitudes e capacidades adequadas e necessárias à realização da articulação entre os utentes e a rede de prestadores de cuidados.

Específicos

No final do curso o formando deverá ser capaz de:

- Adequar os cuidados de higiene e conforto às necessidades e características do utente;
- Aplicar técnicas adequadas ao posicionamento e mobilidade do utente;
- Utilizar as técnicas adequadas à manutenção das condições de limpeza e de higienização das zonas de trabalho e equipamentos;
- Aplicar uma comunicação clara e assertiva;
- Criar um ambiente de empatia na relação estabelecida com os intervenientes nos cuidados de saúde;
- Reconhecer os princípios éticos e deontológicos inerentes à profissão;
- Prestar cuidados necessários que proporcionem conforto ao utente.
- **Perfil de Saída** : O Téc. Auxiliar de Saúde é o profissional que auxilia na prestação de cuidados de saúde aos utentes, na recolha e transporte de amostras biológicas, na limpeza, higienização e transporte de roupas, materiais e equipamentos, na limpeza e higienização dos espaços e no apoio logístico e administrativo das diferentes unidades e serviços de saúde, sob orientações do profissional de saúde.

2. DESTINATÁRIOS

Estudantes; desempregados com interesse pelos cuidados de Saúde, profissionais que pretendam uma reconversão profissional, profissionais que trabalham na área e que pretendam reciclar ou adquirir mais conhecimentos, público em geral com interesse na aquisição de mais conhecimentos sobre esta área.

Requisitos de Acesso: Idade \geq 18 anos, escolaridade mínima obrigatória ao nível do 9º ano (de acordo com data nascimento).

3. DURAÇÃO

240 Horas - 80 h Formação em sala + 160 h Contexto prático de trabalho (Opcional).

4. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. MÓDULO I – ÉTICA E DEONTOLOGIA PROFISSIONAL - 4 h

- Competências do técnico auxiliar de saúde;
- Áreas de intervenção e instituições onde desempenha funções;

- Definição dos conceitos de ética e deontologia profissional – aplicação à prática;
- O técnico auxiliar de saúde na equipa de saúde.

2. MÓDULO II – PREVENÇÃO DE STRESS E BURNOUT DO CUIDADOR– 4h

- O processo de cuidar acarreta muita sobrecarga e quando esta atinge o seu auge estamos perante a exaustão. Falamos de síndrome de Burnout.
- O objetivo deste módulo é conhecer e compreender esta síndrome, estratégias de prevenção. diminuir ou suprimir os efeitos menos positivos.

3. MÓDULO III – COMUNICAÇÃO, GESTÃO DE CONFLITOS E RELAÇÕES INTERPESSOAIS - 12 H

- A Comunicação na relação Interpessoal:
 - A Comunicação Verbal e não verbal
- Gestão de conflitos nas relações interpessoais
- A Comunicação em contextos de saúde:
 - A maternidade;
 - A pediatria;
 - As urgências;
 - As unidades de saúde familiar
- A comunicação em perturbações específicas:
 - Perturbações de Humor;
 - Perturbações Alimentares;
 - Psicoses
 - Outras Perturbações

4. MÓDULO IV – DEFINIÇÃO E ORGANIZAÇÃO DO SNS TRABALHO EM INSTITUIÇÕES DE SAÚDE – 4 H

- Definição, missão e estrutura do SNS;
- Instituições integradas no SNS;
- Cuidados de Saúde à população;
- Direitos e deveres do utente

5. MÓDULO V – ANATOMOFISIOLOGIA E PATOLOGIA GERAL – 16 H

- A Célula – Unidade Básica da Vida;
- Os órgãos e os sistemas.
 - Sistema Nervoso e Sensorial
 - Sistema Digestivo;
 - Sistema músculo-esquelético;
 - Sistema Circulatório;
 - Sistema Respiratório;
 - Sistema Endócrino
 - Sistema Reprodutor
 - Sistema Renal e Urinário;
 - Sistema Tegumentar
- As patologias mais frequentes de cada sistema.

6. MÓDULO VI – NOÇÕES DE NUTRIÇÃO – 8 H

- Definição dos diferentes nutrientes e suas funções no organismo;
- Alimentação saudável e benefícios para a saúde nas diferentes faixas etárias, dietas para patologias;

7. MÓDULO VII – PSICOLOGIA DA SAÚDE – 8 H

- Correntes teóricas tradicionais da Psicologia;
- Psicologia da Saúde;
- O modelo preventivo em Saúde;
- A saúde mental;
- A intervenção e a psicoterapia

8. MÓDULO VIII - PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE – 12H

- Dependência nas atividades da vida diária;
- Prestação de cuidados de higiene e conforto – procedimentos técnicos;
- Prevenção de úlceras de pressão;
- Técnicas de posicionamento e transferências;
- Prevenção de quedas e acidentes;
- Primeiros socorros e suporte básico de vida;
- Ergonomia e prevenção de lesões músculo-esqueléticas em contexto profissional;
- Ajudas técnicas para os utentes e para a prestação de cuidados;
- Vivência da proximidade da morte, cuidados paliativos e processo de luto

9. MÓDULO XIX - HIGIENE DO AMBIENTE ESTERILIZAÇÃO – 12H

- Definição de agente infecciosos;
- Vírus, bactérias e fungos;
- Epidemiologia das doenças transmissíveis;
- Modalidades de controlo e prevenção das doenças infeto-contagiosas;
- Equipamento de proteção individual;
- Higienização hospitalar;
- Separação de resíduos hospitalares;
- Instrumental Clínico:
 - Lavagem;
 - Desinfecção
 - Esterilização

10. MÓDULO VII – PRÁTICA EM CONTEXTO REAL DE TRABALHO – 160 horas ou 80 horas

- De acordo com a experiência e objetivos profissionais do formando.

11. METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

Ao longo do curso serão utilizados os diversos métodos pedagógicos (expositivo, demonstrativo, interrogativo e ativo) suportados por técnicas pedagógicas adequadas (Exposição e discussão de temas; Casos práticos; Dinâmicas de grupo; Visionamento e discussão de filmes).

12. CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

- Avaliação contínua – Assiduidade, participação, motivação.
- Avaliação de conhecimentos no final de cada módulo.
- Avaliação prática em contexto real de trabalho

13. RECURSOS PEDAGÓGICOS, E EQUIPAMENTOS

- Sala com luz direta, equipada com ar condicionado, quadro branco, videoprojector e outro material pedagógico
- Documentação de apoio em formato papel.

14. N.º FORMANDOS

Nº Mínimo: 10 e Nº Máximo: 15.

A Avós e Netos reserva-se o direito de adiar a realização das ações de formação, caso o número de participantes seja insuficiente.

15. LOCAL DE REALIZAÇÃO

- Em sala – Rua da Boavista, 844, 5º, sala 5.3 Porto
- Em contexto real de trabalho – a definir

16. INVESTIMENTO

590,00 € - 160 h Estágio - Material didático, farda, seguro em sala e estágio incluídos;

490,00€ - 80h Estágio - Material didático, farda, seguro em sala e estágio incluídos;

390,00 – Sem estágio -Material didático, seguro em sala incluídos;

17. DESCONTOS (não acumuláveis)

- Desempregados – 15%
- Pronto Pagamento e grupos de 3 ou mais formandos – 10%
- Ex – Formandos da A&N, Estudantes, 2 inscrições simultâneas – 5%

18. OUTRAS INFORMAÇÕES

- Certificado de Formação Profissional emitido através da plataforma SIGO
- Alguns dos parceiros acolhedores de estágio:
 - Residências Montepio
 - Hospital Pedro Hispano
 - Hospital da Prelada
 - Santa Casa da Misericórdia
 - IPO

19. LOCAL FORMAÇÃO E INSCRIÇÕES

Instalações da Avós e Netos – Apoio à Família, Lda.

Horário de funcionamento: Segunda à Sexta: 9h30 – 12h30 e das 14h00 – 19h00.

Rua da Boavista Nº 844 – 5º andar, sala 5.3 (em frente ao antigo Hospital Maria Pia)

E-mail: formacao@avosenetos.pt

Telef: 226 054 969 / 912 015 535