

## Ficha de Curso

### TÉCNICO AUXILIAR DE GERIATRIA

#### 1. OBJECTIVOS

##### Gerais

Desenvolver competências técnicas e humanas no âmbito da prestação de cuidados de geriatria.

##### Específicos

No final do curso o formando deverá ser capaz de:

- Prestar cuidados de apoio direto ao idoso, em contexto domiciliário e institucional, contribuindo para o seu bem-estar biopsicossocial, tendo em consideração os objetivos definidos pela equipa e os princípios deontológicos de atuação;
- Prestar/ auxiliar nos cuidados de higiene, eliminação e conforto do idoso, nos diversos contextos de atuação;
- Acompanhar e apoiar o idoso nas diversas atividades de vida diária;
- Prestar apoio na alimentação do idoso;
- Prestar cuidados de higiene, arrumação do espaço envolvente e roupa do idoso;
- Colaborar no desenvolvimento de atividades de animação e prevenção da monotonia, do isolamento e solidão do idoso, no domicílio ou em contexto institucional;
- Apoiar na organização do espaço, com o objetivo de prevenir acidentes domésticos e em instituições.

#### 2. DESTINATÁRIOS

Estudantes; desempregados com interesse pela área de Geriatria, profissionais que pretendam uma reconversão profissional, profissionais que trabalham na área e que pretendam reciclar ou adquirir mais conhecimentos, público em geral com interesse na aquisição de mais conhecimentos sobre esta área.

Requisitos de Acesso: Idade  $\geq$  18 anos, escolaridade mínima obrigatória ao nível do 9º ano (de acordo com data nascimento).

#### 3. DURAÇÃO

240 Horas - 80 h Formação em sala + 160 h ou 80 h Contexto Prático de Trabalho ( Opcional ).

#### 4. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

##### 1. MÓDULO I – DESENVOLVIMENTO PSICOSSOCIAL - 4 h

- A Gerontologia e Geriatria em Portugal; Sociologia do Envelhecimento
- Evolução de Necessidades e Cuidados da Pessoa Idosa em Portugal
- Novas Formas de Comunicação com a Pessoa Idosa relação: Utente – Cuidador (Formal e Informal)
- Perfil Agente / Técnico Geriátrico / Limites da profissão

##### 2. MÓDULO II – VELHICE – CICLO VITAL, ASPECTOS SOCIAIS - 8 h

- Velhice e a Sociedade – problemas sociais
- Velhice – Socialização e Papeis sociais
- Envelhecimento Biológico e Envelhecimento Psicossocial
- O Processo de envelhecimento /sensibilização à problemática da pessoa idosa

##### 3. MÓDULO III – PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE MENTAL A IDOSOS – 16 h

- Relação Terapêutica com o Paciente Idoso
- Principais Patologias Geriátricas
- Prestação de Cuidados ao doente com demência
- Profissional e o Luto
- Sexualidade na Velhice

##### 4. MÓDULO IV – PREVENÇÃO DE STRESS E BURNOUT DO CUIDADOR– 4h

- O processo de cuidar acarreta muita sobrecarga e quando esta atinge o seu auge estamos perante a exaustão. Falamos de síndrome de *Burnout*.
- O objetivo deste módulo é conhecer e compreender esta síndrome, bem como as estratégias de forma a prevenir. diminuir ou suprimir os efeitos menos positivos.

##### 5. MÓDULO V – PRESTAÇÃO DE CUIDADOS A IDOSOS – 20 h

- Atividades da Vida Diária no Acompanhamento dos Idosos
- Práticas profissionais de geriatria: boas práticas do cuidador
- Cuidados de higiene, conforto e eliminação
- Cuidados de saúde e Higiene Oral
- Cuidar do idoso com diferentes graus de dependência
- Consequências da imobilidade e prevenção de úlceras de pressão
- Posicionamentos
- Atrofia muscular, rigidez articular e espasticidade
- Exercícios de correção postural, treino muscular e alongamentos
- Posicionamentos e transferências
- Ajudas técnicas
- Massagem
- Ergonomia em contexto de Prestação de Cuidados de Saúde

##### 6. MÓDULO VI– PRIMEIROS SOCORROS – 12h

- SIEM – Sistema Integrado de Emergência Médica
- Exame da Vítima
- Reanimação cardio-respiratória (SBV)
- Posição lateral de Segurança
- Obstrução das vias aéreas
- Hemorragias / Hipovolemia
- Hipoglicemia / Hiperglicemia
- Intoxicações
- Traumatismo crânio-encefálico/Traumatismo vertebro-medular
- Lesões dos tecidos moles / Queimaduras

## Ficha de Curso

- Práticas: Exame da vítima, SBV, desobstrução da via aérea, técnicas de imobilização
- Emergências no domicílio
- Prevenção de quedas e outros acidentes

### 7. MÓDULO VII – CUIDADOS DE SAÚDE – 16h

- Patologias mais frequentes na pessoa idosa.
  - Diabetes, Hipertensão, Dislipidemia
  - AVC, Parkinson, Insuficiência Cardíaca
  - Doenças Respiratórias
  - Patologias osteoarticulares
- Acompanhamento da pessoa idosa no domicílio e em instituições;
- Alimentação e nutrição;
- Orientação alimentar para aliviar sintomas;
- Alimentação por sonda;
- Osteotomias;
- Exercícios respiratórios;
- Cuidados com o idoso traqueostomizado;
- O que o cuidador pode fazer em caso de maus-tratos;
- Descanso e Sono
- Principais cuidados a ter com a terapêutica
- Proximidade da morte:
  - Cuidados Paliativos
  - Como proceder em caso de óbito;

### 8. MÓDULO VII – PRÁTICA EM CONTEXTO REAL DE TRABALHO – 160 horas ou 80 horas

- De acordo com a experiência e objetivos profissionais do formando.

### 5. METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

Ao longo do curso serão utilizados os diversos métodos pedagógicos (expositivo, demonstrativo, interrogativo e ativo) suportados por técnicas pedagógicas adequadas (Exposição e discussão de temas; Casos práticos; Dinâmicas de grupo; Visionamento e discussão de filmes).

### 6. CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

- Avaliação contínua – Assiduidade, participação, motivação.
- Avaliação de conhecimentos no final de cada módulo.
- Avaliação prática em contexto real de trabalho.

### 7. RECURSOS PEDAGÓGICOS, ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

- Sala com luz direta, equipada com ar condicionado, quadro branco, videoprojector e outro material pedagógico;
- Documentação de apoio em formato papel.

### 8. N.º FORMANDOS

Nº Mínimo: 10 e Nº Máximo: 15.

A Avós e Netos reserva-se o direito de adiar a realização das ações de formação, caso o número de participantes seja insuficiente.

### 9. LOCAL DE REALIZAÇÃO

- Em sala – Rua da Boavista, 844, 5º, sala 5.3 Porto
- Em contexto real de trabalho – a definir

### 10. INVESTIMENTO

- **590,00 € - 160 h Estágio** - Material didático, farda, seguro em sala e estágio incluídos;
- **490,00 € - 80h Estágio** - Material didático, farda, seguro em sala e estágio incluídos;
- **390,00 € – Sem estágio** -Material didático, seguro em sala incluídos;

### 11. DESCONTOS (não acumuláveis)

- Desempregados – 15%
- Pronto Pagamento e grupos de 3 ou mais formandos – 10%
- Ex – Formandos da A&N, Estudantes, 2 inscrições simultâneas – 5%

### 12. OUTRAS INFORMAÇÕES

- Possibilidade de integração na bolsa de colaboradores do Serviço de Apoio Domiciliário ;
- Certificado de Formação Profissional emitido através da plataforma SIGO;
- Alguns dos parceiros acolhedores de estágio:
  - Residência Geriátrica ACOLHE
  - Lar Monte dos Burgos
  - Residências Montepio
  - Lar de Idosos Abrigo Nossa Senhora da Esperança
  - Santa Casa da Misericórdia
  - Outros

### 13. LOCAL FORMAÇÃO E INSCRIÇÕES

Instalações da Avós e Netos – Apoio à Família, Lda.

Horário de funcionamento: Segunda à Sexta: 9h30 – 12h30 e das 14h00 – 19h00.

Rua da Boavista Nº 844 – 5º andar, sala 5.3 (em frente ao antigo Hospital Maria Pia)

E-mail: [formacao@avosenetos.pt](mailto:formacao@avosenetos.pt)

Telef: 226 054 969 / 912 015 535